

フール個人利用予定表(10月前期) 2025/9/25作成

期日	曜日	コース	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水	休 館 日														
2	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース				ジュニアスイミング (低学年) (高学年)		Uターンコース					
		2	片道		片道コース				片道コース							
		3	片道		片道コース				Uターンコース		片道コース					
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
3	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友		Uターンコース		二重とび マスター		ドルフィン クラブ				
		2	片道コース				片道コース									
		3	片道コース				Uターンコース		片道コース		Uターンコース					
		4	※ワンポ								Uターンコース					
		5	自由遊泳区域													
		6														
4	土	1	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース		トリトン		Uターンコース			スイテック				
		2	片道	片道コース				片道コース								
		3	片道	Uターン	片道コース		Uターンコース		片道コース			Uターンコース				
		4											Uターンコース			
		5	自由遊泳区域													
		6														
5	日	1	Uターンコース													
		2	片道コース													
		3	片道コース													
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
6	月	1	Uターン	水の和会		Uターンコース				プレジール ジュニア		プレジール アドバンス				
		2	片道コース													
		3	片道コース								Uターンコース					
		4									Uターンコース					
		5	自由遊泳区域													
		6														
7	火	1	Uターン	イルカ スイミング		Uターンコース		キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター		スイテック				
		2	片道	片道コース		片道コース				Uターンコース						
		3	片道	Uターンコース		片道コース				Uターンコース						
		4									Uターンコース					
		5	自由遊泳区域													
		6														
8	水	1	Uターンコース		アクア ピクス	水中 コンディ ショニング	Uターンコース		キッズスイミング		Uターンコース					
		2	片道コース		片道コース											
		3	片道コース		Uターンコース		片道コース									
		4	※ワンポ													
		5	自由遊泳区域													
		6														
9	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース				ジュニアスイミング (低学年) (高学年)		Uターンコース					
		2	片道		片道コース						片道コース					
		3	片道		Uターンコース		片道コース		Uターンコース		片道コース					
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														

フール個人利用予定表(10月前期) 2025/9/25作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
10	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいきスミング	ファイン游友	Uターンコース	二重とびマスター	ドルフィンクラブ												
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース				Uターン	片道コース				Uターンコース									
		4	※ワンポ											Uターンコース							
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
11	土	1	Uターン	アクアピクス	Uターンコース	障がい児水泳教室	ロングスイム	Uターンコース													
		2	片道		片道コース				片道コース												
		3	片道	Uターン	片道コース	Uターンコース				片道コース											
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
12	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
13	月	1	スポーツの日 スポーツフェスティバル 無料開放																		
		2																			
		3																			
		4																			
		5																			
		6																			
14	火	1	Uターン	イルカスイング	Uターンコース	キッズスミング	ジュニアスミング	二重とびマスター	スイテック												
		2	片道		片道コース				Uターンコース												
		3	片道	Uターンコース	片道コース	Uターンコース															
		4												Uターンコース							
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
15	水	休 館 日																			

【自由遊泳区域】 自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
フールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アクアピクス】 第2・4・5水曜日 午前11時～11時50分 ※祝日は休講です
通年 土曜日 午前10時～10時50分 ※参加人数によりコース数の変動あり

【ワンポイントアドバイス】 第2・4・5水曜日 午前10時～11時 水中ウォーキング ※祝日は休講です
通年 金曜日 午後2時～3時 一般

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です

フール個人利用予定表(10月後期) 2025/10/10作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
16	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース				ジュニアスイミング (低学年) (高学年)		Uターンコース										
		2	片道		片道コース				片道コース												
		3	片道		片道コース				Uターンコース		片道コース										
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
17	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とび マスター		ドルフィン クラブ										
		2	片道コース		片道コース		片道コース		Uターンコース		Uターンコース										
		3	片道コース		Uターン	片道コース		Uターンコース		Uターンコース											
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
18	土	1	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース						スイテック										
		2	片道	片道コース						Uターンコース											
		3	片道	Uターン	片道コース						Uターンコース										
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
19	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
20	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース				プレジール ジュニア		プレジール アドバンス										
		2	片道コース				片道コース		Uターンコース		Uターンコース										
		3	片道コース				Uターンコース		Uターンコース												
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
21	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターン	秋麗会	キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	スイテック											
		2	片道	片道	片道	片道	片道	片道	片道	Uターンコース											
		3	片道	Uターンコース	片道	Uターンコース				Uターンコース											
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
22	水	1	Uターンコース		アクア ピクス	水中 コンディ ショニング	Uターンコース	キッズスイミング	Uターンコース												
		2	片道コース		片道	片道コース				片道コース											
		3	片道コース		Uターンコース	片道コース				片道コース											
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
23	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース				ジュニアスイミング (低学年) (高学年)		Uターンコース										
		2	片道		片道コース				片道コース		片道コース										
		3	片道		片道コース				Uターンコース		片道コース										
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
24	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とび マスター		ドルフィン クラブ										
		2	片道コース		片道コース		片道コース		Uターンコース		Uターンコース										
		3	片道コース		Uターン	片道コース		Uターンコース		Uターンコース											
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			

フール個人利用予定表(10月後期) 2025/10/10作成

期日	曜日	コース	時間																			
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
25	土	1	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース														スイテック			
		2	片道		片道コース																	
		3	片道	Uターン	片道コース														Uターンコース			
		4	自由遊泳区域																		Uターンコース	
		5																				
		6																				
26	日	1	Uターンコース																			
		2	片道コース																			
		3	片道コース																			
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				
27	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース								プレジール ジュニア		プレジール アドバンス							
		2	片道コース										Uターンコース									
		3	片道コース																			
		4	自由遊泳区域										Uターンコース									
		5																				
		6																				
28	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターン	秋麗会	キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	スイテック												
		2	片道		片道					Uターンコース												
		3	片道	Uターンコース	片道	Uターンコース																
		4	自由遊泳区域										Uターンコース									
		5																				
		6																				
29	水	1	Uターンコース		アクア ピクス	水中 コンディ ショニング	Uターンコース		キッズスイミング		Uターンコース											
		2	片道コース				片道コース															
		3	片道コース		Uターンコース		片道コース															
		4	※ワンポ																			
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
30	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース					ジュニアスイミング (低学年) (高学年)		Uターンコース										
		2	片道		片道コース							片道コース										
		3	片道	Uターンコース	片道コース					Uターンコース		片道コース										
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				
31	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とび マスター		ドルフィン クラブ											
		2	片道コース			片道コース																
		3	片道コース			Uターン	片道コース			Uターンコース												
		4	自由遊泳区域										Uターンコース									
		5																				
		6																				

- 【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
フールサイドにある看板を目安にご利用ください。
- 【アクアピクス】

第2・4・5水曜日 午前11時～11時50分
通年 土曜日 午前10時～10時50分
※祝日は休講です
※参加人数によりコース数の変動あり
- 【ワンポイントアドバイス】

第2・4・5水曜日 午前10時～11時
通年 金曜日 午後2時～3時
水中ウォーキング 一般
※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です